

# Prévenir et Gérer les Risques Psychosociaux au Quotidien

*Lien : https://maroc-performance.com/formation/prevenir-et-gerer-les-risques-psychosociaux-au-quotidien*

DURÉE
**3 jours (21h)**

RÉFÉRENCE
**DTA89**

CATÉGORIE
**Risques Sante-Sécurité et Risques Psychosociaux**

Maroc Performance

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Connaitre ses responsabilités de manager en matière de santé au travail
- Reconnaître les manifestations de mal-être et les facteurs de risques associés
- Identifier les pratiques de management qui s’inscrivent dans la prévention des risques psychosociaux

## POUR QUI ?

- Managers
- Toute personne occupant une fonction d'encadrant ou en charge de la gestion d’une équipe, ainsi que les personnes en charge des RH



## Programme détaillé

### 1 / Repérer les situations à risque

- Comprendre les risques psychosociaux : le modèle causes-conséquences et signaux d’alerte
- Repérer les enjeux des risques psychosociaux au sein de l'organisation
- Identifier des facteurs de risques et leurs conséquences
- Cerner les leviers et acteurs de la prévention
- Différencier les rôles et responsabilités des différents acteurs

### 2 / Prévenir l’apparition de situations critiques

- Quels leviers managériaux ?
- Apporter du soutien et de la reconnaissance
- Favoriser l’autonomie
- Réguler la charge de travail
- Animer son équipe
- Accompagner le changement

### 3 / Réagir dans des situations dégradées : quelques points clés

- Communiquer éfficacement et sans agressivité
- Écouter et orienter un salarié en difficulté
- Réguler un conflit

### 4 / Déployer une politique de prévention des RPS au sein de l'organisation

- Déployer le plan d'actions

Maroc Performance

- Mettre en place des groupes de travail
- Organiser le suivi par le comité de pilotage
- Evaluer et pérenniser la démarche
- Mettre en place une veille pour anticiper et traiter les situations individuelles et/ou collectives sensibles
- Actualiser le DUERP (Document Unique d'Évaluation des Risques Professionnels)

## Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 19 au 23 Nov. 2026 | Distanciel |
| 06 au 08 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 10 au 12 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 05 au 07 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 30 Juin au 02 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@maroc-performance.com
**Web :** https//www.maroc-performance.com


Maroc Performance — Tous droits réservés