



## Risques Psychosociaux et Qualité Vie au Travail

 DURÉE  
**3 jours (21h)**

 RÉFÉRENCE  
**DTA91**

 CATÉGORIE  
**Risques Sante-Sécurité  
et Risques  
Psychosociaux**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Décoder les mécanismes de souffrance au travail
- ✓ Connaître la réglementation, les obligations et les enjeux de la prévention
- ✓ Identifier les zones de risques et les points d'appui dans son organisation
- ✓ Analyser les causes (organisation, culture, politique RH, conditions de travail, management)
- ✓ Examiner les différentes solutions possibles et s'appuyer sur les meilleures pratiques
- ✓ Préparer les DRH et les managers à être les acteurs clé du dispositif de prévention des RPS

### POUR QUI ?

- ✓ DRH, RRH
- ✓ Membre de la CSSCT ou du CSE
- ✓ Toute personne impliquée dans la santé au travail.



## Programme détaillé

### 1/ Identifier et comprendre les risques psychosociaux (RPS) au travail

- Comprendre les notions de risques psychosociaux
- Identifier les RPS dans son équipe
- Rechercher les origines pour mieux les traiter

### 2/ Se repérer dans la réglementation, les obligations et les enjeux de la prévention

- Présentation des textes de lois pour situer les enjeux (de santé, économiques...)
- Comment répondre aux différentes obligations légales en matière de prévention

### 3/ Situer les différents facteurs de risques psychosociaux

- Les facteurs internes : la responsabilité de l'entreprise (politique RH, organisation, conditions de travail, culture d'entreprise...)
- Les facteurs externes : les différentes situations personnelles que l'entreprise peut prévenir en communiquant avec le salarié

### 4/ Auditer son entreprise en matière de risque psychosocial

- Les outils de repérage des dysfonctionnements, leurs fonctions, les précautions à prendre
- Construire et utiliser un diagnostic
- Comment améliorer la communication dans son équipe

### 5/ Planifier les étapes à respecter dans une démarche de prévention

- Le pilotage de la prévention des RPS et de la QVT : du diagnostic au suivi

- Les 4 niveaux d'actions : organisation, management, systèmes RH, conditions de travail
- Mise en place d'un plan d'action de prévention
- La communication autour de la notion de QVT









## 6/ Développer le bien être au travail : un choix stratégique

- Identification des sources de bien-être au travail
- Le bien-être comme levier de motivation et de performance
- Construction d'un plan d'action autour de la notion de bien-être et de la QVT

## Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

 10 au 12 Juin 2026	 Casablanca - Maroc
 05 au 07 Août 2026	 Casablanca - Maroc
 30 Sep. au 02 Oct. 2026	 Casablanca - Maroc
 25 au 27 Nov. 2026	 Casablanca - Maroc

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## Réservation & Renseignements

-  **Téléphone** : +212 522 247 210
-  **Email** : [contact@maroc-performance.com](mailto:contact@maroc-performance.com)
-  **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

  
Scannez pour accéder  
à la fiche en ligne

Maroc Performance