

Mind Mapping : structurez vos idées et boostez votre créativité et votre productivité

Lien : https://maroc-performance.com/formation/mind-mapping-structurez-vos-idees-et-boostez-votre-creativite-et-votre-productivite

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
DP260

CATÉGORIE
Développement de votre Potentiel

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les principes du mind mapping
- Savoir construire des cartes mentales efficaces
- Structurer et organiser ses idées de manière claire
- Stimuler la créativité et la réflexion
- Améliorer la prise de notes et la mémorisation
- Utiliser le mind mapping dans des projets professionnels
- Exploiter les outils digitaux de mind mapping
- Optimiser la gestion de l’information et des idées

👥 POUR QUI ?

- ✔ Managers et chefs de projet
- ✔ Entrepreneurs et indépendants
- ✔ Responsables marketing et communication
- ✔ Toute personne souhaitant mieux organiser ses idées

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Introduction au mind mapping

- Définition et principes fondamentaux
- Origines et usages du mind mapping
- Avantages cognitifs et organisationnels

2 / Les règles de construction d’une carte mentale

- Structure arborescente
- Hiérarchisation des idées
- Utilisation des mots-clés

3 / Techniques de représentation visuelle

- Couleurs, formes et symboles
- Organisation spatiale des idées
- Lisibilité et clarté visuelle

4 / Outils de mind mapping

- Outils papier vs outils digitaux
- Logiciels de mind mapping
- Choix de l’outil adapté

5 / Mind mapping et prise de notes

Maroc Performance

- Synthèse de cours et réunions
- Structuration de l’information
- Amélioration de la mémorisation

6 / Mind mapping et gestion de projet

- Planification de tâches
- Organisation des idées de projet
- Suivi des objectifs

7 / Applications pratiques et cas d’usage

- Brainstorming et créativité
- Préparation de présentations
- Résolution de problèmes

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

Prochaines dates programmées

19 au 23 Nov. 2026	Présentiel - Casablanca
06 au 08 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 12 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 07 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
30 Juin au 02 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance