

Bien-être au travail : boostez l’engagement et la performance de vos équipes

Lien : https://maroc-performance.com/formation/bien-etre-au-travail-boostez-lengagement-et-la-performance-de-vos-equipes

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
RH144

CATÉGORIE
Risques Psychosociaux et Santé au Travail

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les enjeux du bien-être au travail
- Identifier les facteurs influençant la qualité de vie au travail
- Adopter une posture managériale adaptée
- Prévenir les risques psychosociaux
- Mettre en place une stratégie de bien-être efficace
- Améliorer l’engagement et la performance des équipes
- Suivre et évaluer les actions mises en place

👥 POUR QUI ?

- ✔ Managers et chefs d’équipe
- ✔ Responsables RH
- ✔ Dirigeants d’entreprise
- ✔ Responsables QVT
- ✔ Cadres et encadrants
- ✔ Toute personne impliquée dans la gestion des équipes

Maroc Performance

MAROC PERFORMANCE
La Référence pour la Formation et le Conseil



Programme détaillé

1 / Comprendre le bien-être au travail

- Définition et enjeux du bien-être en entreprise
- Différence entre bien-être, QVT et performance
- Impacts sur la productivité et l’engagement

2 / Identifier les facteurs de bien-être et de mal-être

- Conditions de travail et environnement
- Charge mentale et organisation du travail
- Relations professionnelles et climat social

3 / Rôle du manager dans le bien-être

- Posture managériale et leadership
- Communication et écoute active
- Détection des signaux faibles

4 / Prévention des risques psychosociaux (RPS)

- Stress, burnout, harcèlement
- Évaluation des risques
- Mise en place d’actions préventives

5 / Mettre en place une stratégie de bien-être

Maroc Performance

- Diagnostic interne (enquêtes, baromètres)
- Plan d’action structuré
- Implication des parties prenantes

6 / Outils et leviers d’amélioration

- Organisation du travail flexible
- Reconnaissance et motivation
- Qualité de vie au travail (QVT)

7 / Suivi, évaluation et amélioration continue

- Indicateurs de performance sociale
- Feedback des collaborateurs
- Ajustement des actions

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

Prochaines dates programmées

09 au 11 Déc. 2026	Présentiel - Casablanca
27 au 29 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
24 au 26 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
19 au 21 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
14 au 16 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance