

Gestion des Déménagements et Rester Efficace en Open Space

Lien : https://maroc-performance.com/formation/gestion-des-demenagements-et-rester-efficace-en-open-space

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
MRL33

CATÉGORIE
Conduite du Changement

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Communiquer efficacement et diminuer le stress lié aux déménagements
- Apprendre à mieux se connaître soi-même et découvrir ses comportements en collectivité
- Comprendre les autres pour pouvoir mieux communiquer
- Comprendre son propre comportement face au stress
- Mettre en place des règles de vie communes
- Savoir gérer son stress en s’affirmant et en s’organisant
- Savoir se détendre en communauté

👥 POUR QUI ?

- ✔ Managers et décideurs
- ✔ Managers intermédiaires
- ✔ Chefs d'équipe et Superviseurs
- ✔ Tout collaborateur impliqué dans un déménagement et la gestion du travail open space

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Manager efficacement votre projet de démenagement

- Constituer le groupe projet
- Organiser des réunions de préparation et des réunions de suivi

2 / Simulation : L'organisation et le management d'une réunion de suivi d'un déménagement

- La convocation
- Le compte-rendu

3 / Identifier et désamorcer les résistances

- Diminuer le stress
- Les moyens à disposition et leur choix

4 / Déterminer une stratégie de communication efficace

- Travailler le contenu des messages
- Personnaliser votre communication en fonction des acteurs

5 / Etablir un diagnostic des points positifs et négatifs de la vie en Open-Space et Analyse de son style d’organisation et des causes de stress

- Evaluer ses marges de manœuvre, identifier les pressions sur son propre emploi du temps
- Remettre en cause ses habitudes

Maroc Performance

- Analyse de ses propres mécanismes d’échec (éparpillement ; perfectionnisme ; besoin d’aider les autres …)
- Prendre conscience des atouts de l’open-space pour la cohésion d’équipe
- Définir ses axes d'apprentissage pour mieux vivre en Open-Space
- Apprendre à mieux se connaître
- Les messages qui nous gouvernent
- Adopter de nouveaux comportements
- Apprendre la flexibilité
- Savoir dire non
- Savoir s’affirmer
- S’organiser plus efficacement
- Déterminer ses voleurs du temps et ses gardiens du temps
- Aménager et personnaliser son espace
- Savoir créer sa bulle de protection
- Savoir se détendre
- Définir des règles de vie en open-space
- Apprendre à gérer les conflits latents et/ou réels
- Développer sa capacité d’écoute, son empathie
- Prendre conscience de ses propres comportements face aux conflits
- Affirmer son point de vue dans le respect d’autrui

Maroc Performance

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

19 au 20 Nov. 2026	Distanciel
11 au 12 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
13 au 14 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 11 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
10 au 11 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance