



Optimiser vos Prises de Décision

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/optimiser-vos-prises-de-decision>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
MRL80

 CATÉGORIE
**Développement
Personnel du Manager**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Identifier son propre processus de décision
- ✓ Développer sa capacité de recul
- ✓ Optimiser l'ensemble de ses potentiels : rationnels, émotionnels et imaginatifs
- ✓ Décider en situation de crise ou d'urgence
- ✓ Faire adhérer les collaborateurs à ses décisions et communiquer pour motiver

POUR QUI ?

- ✓ Toute personne souhaitant optimiser sa prise de décision



Programme détaillé

1 / Décider de décider

- Écouter son intuition pour repérer ce qui nécessite une prise de décision
- Identifier les personnes légitimes à prendre la décision
- Provoquer un déclic pour débloquer le processus de prise de décision

2 / Définir un objectif positif

- Utiliser un questionnement puissant pour clarifier un problème confus
- Fractionner les décisions complexes
- Délimiter son pouvoir de décision
- Définir un objectif concret, réaliste et positif

3 / Explorer les solutions

- Utiliser la technique du brainstorming pour explorer largement les solutions en groupe
- Utiliser la carte mentale pour libérer la pensée créatrice
- Utiliser des techniques de créativité spécifiques pour sortir des blocages et dépasser les solutions évidentes

4 / Choisir une solution

- Repérer les biais cognitifs qui risquent de fausser la décision
- Mettre en balance l'option "ne rien changer"
- Définir des critères de décision
- Comparer et combiner les solutions pour parvenir à un choix satisfaisant

5 / Transformer la décision en action

- Provoquer un déclic émotionnel pour gérer la résistance à la prise de risque et passer de la solution à la décision
- Utiliser une méthode puissante pour imaginer le plan d'action
- Formaliser concrètement le plan d'actions

🧠 Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

📅 Prochaines dates programmées

📅 03 au 04 Nov. 2026

📍 Distanciel

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉ **Email** : contact@maroc-performance.com

🌐 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>