

Cadres Dirigeants, intervenez en Public avec Brio

Lien :
https://maroc-performance.com/formation/cadres-dirigeants-intervenez-en-public-avec-brio

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
MRL88

CATÉGORIE
Développement Personnel du Manager

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Mieux connaître ses qualités et ses défauts en matière de prise de parole
- Placer leur voix et leur corps pour donner envie à leurs interlocuteurs de leur faire confiance
- Adapter son style de prise de parole à son profil personnel, à son message, à son public
- Prendre la parole dans les situations diverses auxquelles se trouve confronté un dirigeant ou un manager

POUR QUI ?

- Dirigeants
- Cadres dirigeants
- Directeurs de service/BU/entité
- Cadres ayant à prendre la parole auprès des médias, en conférence, en road show et en interne



Programme détaillé

1 / Développer son propre style

- Identifiez ses points forts et ses axes de progrès à l’oral
- Les trois vecteurs de l’expression orale :
- La prise d’espace corporel : le langage du corps, le regard, la posture
- La prise d’espace vocal : la voix, l’élocution, utiliser les silences
- Prise d’espace argumentaire : trouver les mots justes, les phrases d’accroche, les arguments

2 / La cohérence et le stress

- Maîtriser son image
- Trouver la cohérence entre son discours et les moyens utilisés pour le produire
- Gérer son stress et celui de son auditoire
- Créer une situation d'empathie avec son auditoire
- Savoir rebondir, gagner en précision, clarté et concision

3 / La relaxation et l'écoute

- Les techniques de relaxation, d'observation et d'écoute

4 / Les fondamentaux du « porter son message »

- Structurer son message
- Respecter le temps fixé
- Créer une relation d'empathie avec le public
- Réagir sans subir

Maroc Performance

5 / Prendre la parole en interne

- Les principales formes de la prise de parole en interne
- Utiliser la respiration avant et pendant la prise de parole
- S'exprimer clairement
- Favoriser le dialogue direct
- Atténuer les tensions réelles ou potentielles

6 / Prendre la parole en externe

- Les prises de parole en externe : congrès, colloques, remerciements...
- Traiter son sujet
- Créer de la sympathie
- Prendre son espace parmi les autres

7 / Prendre la parole dans les médias

- Les différents types d'interviews
- Les règles clés et les usages d'aujourd'hui
- La presse écrite : interview et conversation
- Les médias audiovisuels : interviews en reportage et interviews en direct

Maroc Performance

⚗ Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

12 au 13 Nov. 2026	Distanciel
18 au 19 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
20 au 21 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
17 au 18 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
17 au 18 Août 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance