



Réussir ses Interventions en Public

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/reussir-ses-interventions-en-public>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
MRL89

 CATÉGORIE
**Développement
Personnel du Manager**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Connaître ses qualités et ses défauts en matière de prise de parole
- ✓ Développer ses qualités d'orateur
- ✓ Adapter son style de prise de parole à son profil personnel, à son message, à son public
- ✓ Gagner en aisance, en confort et en efficacité
- ✓ Accrocher, surprendre et conquérir un auditoire
- ✓ Savoir prendre la parole dans les situations diverses auxquelles se trouve confronté un Dirigeant ou un Manager

POUR QUI ?

- ✓ Toute personne désirant perfectionner sa prise de parole devant un auditoire



Programme détaillé

1 / Repérer son propre style d'animation

- Diagnostiquer ses points forts et les axes de progrès à l'oral
- Renforcer ses talents et corriger ses comportements inefficaces

2 / Maîtriser Les trois vecteurs de l'expression orale

- La prise d'espace corporel : le langage du corps, le regard, la posture
- La prise d'espace vocal : la voix, l'élocution, utiliser les silences
- Prise d'espace argumentaire : trouver les mots justes, les phrases d'accroche, les arguments

3 / Se préparer à la prise de parole

- Se libérer des inhibitions et tensions physiques pour être "présent"
- Travailler sa voix
- Soigner ses gestes, sa posture, son regard et sa respiration pour attirer l'attention

4 / Structurer son discours

- Se centrer sur les autres
- Définir les ingrédients de son discours à partir d'un objectif précis
- Structurer son discours de manière claire et impactante
- Raconter une histoire pour embarquer son auditoire

5 / Elargir son registre et son comportement vocal

- Le training vocal : projeter sa voix
- L'entraînement "complet" : diction, regard, gestuelle
- Savoir varier la composante d'autorité dans sa voix

6 / Etre authentique pour emporter la conviction

- Argumenter pour "vendre" son message
- Améliorer son image par la cohérence des messages
- Développer des effets persuasifs
- Personnaliser ses interventions

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 03 au 04 Déc. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>