



Les Outils du Coaching

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/les-outils-du-coaching>

 DURÉE
3 jours (21h)

 RÉFÉRENCE
MRL96

 CATÉGORIE
Coaching

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Identifier la posture Manager Coach porteur de sens pour mieux manager ses équipes
- ✓ Assimiler les principaux outils du coaching
- ✓ Améliorer la motivation et l'efficacité de son équipe

POUR QUI ?

- ✓ Tout manager
- ✓ Toute personne désirant développer ses compétences en matière de coaching



Programme détaillé

1 / Incarner les postures de manager coach

- Définir les spécificités d'un manager coach
- La différence entre le manager et le manager coach
- Positionner le coaching parmi les différents actes de management
- Définir quand adopter une posture de manager coach : intervenir à bon escient, quand coacher et quand ne pas coacher
- Utiliser la grille de lecture du management situationnel

2 / La séquence générale d'un coaching

- La première séance :
 - définir le cadre
 - explorer la situation et définir la nature du problème
 - fixer les objectifs du coaching
 - établir un contrat
- La séance de suivi :
 - bilan des mises en pratique
 - travail sur les comportements cibles
 - synthèse de l'entretien
 - définition de nouveaux exercices

3 / Accompagner ses équipes au quotidien avec le coaching

- Ecouter sans introduire de biais cognitifs
- Questionner en aidant l'autre à préciser son propos avec rigueur

- Reformuler à bon escient
- Savoir cadrer pour éviter que le collaborateur ne se disperse
- Changer les représentations bloquantes chez le coaché : la « restructuration cognitive »
- Adapter son mode d'intervention au niveau d'autonomie du collaborateur
- Conduire le changement : identifier les freins et adapter son coaching

4 / Le manager coach face aux situations difficiles

- Les outils avancés du coach : gérer les jeux psychologiques
- Faire face aux résistances par l'incitation et l'action
- Aider le collaborateur à dépasser ses freins personnels
- Les recadrages, les techniques d'influence et d'engagement...

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 28 au 30 Oct. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Maroc Performance