



Engager sa Démarche de Qualité de Vie au Travail

Lien :

<https://maroc-performance.com/formation/engager-sa-demarche-de-qualite-de-vie-au-travail>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
QLA145

 CATÉGORIE
Qualité de Vie au Travail

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Mesurer les enjeux stratégiques de la QVT pour l'entreprise
- ✓ Elaborer et faire vivre une démarche de qualité de vie au travail

POUR QUI ?

- ✓ DRH, RRH
- ✓ Responsable QSE, QVT et développement durable



Programme détaillé

1 / Introduction à la QVT

- Définition de la QVT et ses enjeux pour les organisations et les individus
- Distinction entre QVT, bien-être, santé au travail et gestion du stress
- Cadre juridique et réglementaire de la QVT

2 / Intégrer la démarche QVT dans une approche globale

- Impacts sur les pratiques managériales et implication des managers
- Harmonisation avec les accords sur l'égalité professionnelle, et les enjeux de santé au travail

3 / Passer de la prévention des RPS à une démarche QVCT

- Identifier les facteurs de risques psychosociaux
- Agir sur les trois niveaux de prévention (primaire, secondaire, tertiaire)
- Identifier l'intérêt des groupes projets, groupes RPS, comités QVCT
- Faire un choix dans les outils d'évaluation (enquêtes, questionnaires, baromètres...)

4 / Définir les enjeux, les leviers et identifier les acteurs de la QVT

- Contextualiser la démarche, calibrer ses ambitions
- Lister les leviers prioritaires de la QVT pour son entreprise : organisation du travail; équilibre vie privée, vie professionnelle; environnement physique du travail
- Faire le lien entre QVT et performance
- Connaître les acteurs et parties prenantes de la QVT
- Engager les acteurs dans la démarche

5 / Mettre en place une démarche QVT dans son entreprise

- Définir la gouvernance du projet : IRP, Management, RH et intervenants santé au travail
- Réaliser le diagnostic QVT : méthodes d'analyse des besoins et des ressources
- Définir les axes prioritaires d'actions en accord avec les objectifs stratégiques de l'entreprise
- Mettre en place des espaces de discussion et de réflexion
- Elaborer un plan des actions
- Impacts sur les pratiques managériales et implication des managers
- Identifier les pistes d'expérimentation possibles et fixer les indicateurs pertinents

6 / Faire vivre la démarche QVT dans son organisation

- Tirer le bilan des expérimentations
- Suivre les indicateurs
- Améliorer la démarche en continu
- Suivre les impacts au plan organisationnel, relationnel, économique

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

📅 Prochaines dates programmées

📅 28 au 29 Juil. 2026

📍 Présentiel - Casablanca

📅 24 au 25 Sep. 2026

📺 Distanciel

📅 24 au 25 Nov. 2026

📺 Distanciel

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉️ **Email** : contact@maroc-performance.com

🌐 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Document généré le 24/06/2026 — Réf : QLA145
Maroc Performance — Tous droits réservés