



## Absentéisme et Qualité de Vie au Travail

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/absenteisme-et-qualite-de-vie-au-travail>

 DURÉE  
**2 jours (14h)**

 RÉFÉRENCE  
**QLA147**

 CATÉGORIE  
**Qualité de Vie au Travail**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Gérer l'absentéisme et promouvoir la qualité de vie au travail
- ✓ Encourager l'engagement continu de l'entreprise dans l'amélioration des conditions de travail pour favoriser le bien-être des employés et la performance globale de l'organisation

### POUR QUI ?

- ✓ Membre du service Ressources Humaines
- ✓ Responsable Sécurité
- ✓ Manager ayant la responsabilité d'une unité opérationnelle



## Programme détaillé

### 1 / Introduction

- Définition de l'absentéisme et de la qualité de vie au travail
- Importance de comprendre et de gérer ces aspects dans les milieux professionnels
- Présentation des objectifs du programme

### 2 / Causes de l'absentéisme

- Identifier et comprendre les principales raisons pour lesquelles les employés s'absentent du travail
- Exemples : maladies, stress, problèmes personnels, insatisfaction professionnelle, etc

### 3 / Conséquences de l'absentéisme

- Analyser les impacts négatifs de l'absentéisme sur l'entreprise, tels que la baisse de productivité, les coûts supplémentaires, et la dégradation de l'ambiance de travail

### 4 / Importance de la qualité de vie au travail (QVT)

- Expliquer en quoi la QVT est cruciale pour la performance et le bien-être des employés
- Présenter les éléments clés de la QVT : équilibre vie professionnelle/vie personnelle, reconnaissance, environnement de travail sain, etc

### 5 / Lien entre absentéisme et QVT

- Mettre en évidence la corrélation entre un faible niveau de QVT et un taux élevé d'absentéisme
- Expliquer comment améliorer la QVT peut contribuer à réduire l'absentéisme

## 6 / Stratégies de prévention de l'absentéisme

- Proposer des mesures préventives pour réduire l'absentéisme, telles que la mise en place de programmes de santé et bien-être, la flexibilité des horaires, le développement de politiques de gestion du stress, etc.

## 7 / Amélioration de la QVT

- Présenter des actions concrètes pour améliorer la qualité de vie au travail, comme l'écoute active des employés, la promotion d'un leadership bienveillant, l'organisation d'activités de team building, etc.

## 8 / Communication et sensibilisation

- Souligner l'importance de la communication transparente et de la sensibilisation des employés aux enjeux de l'absentéisme et de la QVT
- Proposer des séances d'information, des formations, ou des campagnes de sensibilisation

## 9 / Suivi et évaluation

- Mettre en place un système de suivi pour évaluer l'efficacité des mesures mises en œuvre
- Collecter des données sur le taux d'absentéisme, le niveau de satisfaction des employés, etc.

## 🔗 Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

## 📅 Prochaines dates programmées

📅 06 au 07 Août 2026

📍 Présentiel - Casablanca

📅 06 au 07 Oct. 2026

📺 Distanciel

📅 03 au 04 Déc. 2026

📺 Distanciel

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## 🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉️ **Email** : [contact@maroc-performance.com](mailto:contact@maroc-performance.com)

🌐 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Document généré le 23/06/2026 — Réf : QLA147  
Maroc Performance — Tous droits réservés