

Manager le Bien Etre de son Equipe

Lien : https://maroc-performance.com/formation/manager-le-bien-etre-de-son-equipe

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
QLA150

CATÉGORIE
Qualité de Vie au Travail

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre le bien-être au travail et la performance
- Agir conjointement sur les volets de la performance et du plaisir au travail
- Améliorer l’efficacité de son organisation tout en respectant les personnes
- Adopter un management moderne et participatif
- Développer la coopération et le bien-être au travail

👥 POUR QUI ?

- ✔ Dirigeants
- ✔ Responsables d'équipe
- ✔ Chefs de service
- ✔ Managers de proximité
- ✔ Responsables RH
- ✔ Responsables amélioration continue
- ✔ Chief happiness officers

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Comprendre le bien-être au travail et la performance

- Comprendre les différentes dimensions du bien-être au travail : physique, psychologique, social, etc.
- Étudier comment le bien-être des employés impacte leur performance et la performance globale de l’entreprise

2 / Intégrer le bien-être dans la culture d’entreprise

- Stratégies pour inclure le bien-être au cœur de la culture d’entreprise

3 / Mesurer le bien-être et la performance

- Outils et indicateurs pour mesurer le bien-être des employés et la performance

4 / Élaborer un dispositif

- Définir des méthodes de prévention
- Mettre en place un processus d’alerte
- Savoir gérer les émotions des collaborateurs : reconnaître, accueillir, traiter
- Adopter des comportements efficaces en situations difficiles
- Identifier les sources de tension personnelle liées à l’activité et au travail en équipe chez les collaborateurs

5 / Adopter un management moderne et participatif

- Comprendre les principes du management 3.0 : responsabilisation, autonomie, collaboration et innovation

Maroc Performance

- Explorer les pratiques comme les réunions de feedback, la gestion par objectifs et la création de communautés de pratique
- La mobilisation collective et la motivation individuelle

6 / Développer la coopération et le bien-être au travail

- Promouvoir la communication et la transparence
- Encourager la cohésion d’équipe
- Favoriser l’apprentissage et le développement professionnel
- Instaurer un environnement de travail respectueux et inclusif

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

15 au 16 Déc. 2026	Distanciel
07 au 08 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
09 au 10 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 07 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
06 au 07 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Document généré le 13/11/2026 — Réf : QLA150
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance