



Prévenir les Risques Psychosociaux

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/prevenir-les-risques-psychosociaux>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
QLA153

 CATÉGORIE
**Développement
Durable**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Identifier, évaluer et prévenir les risques psychosociaux dans leurs environnements de travail
- ✓ Assurant ainsi un cadre de travail plus sain et productif pour tous

POUR QUI ?

- ✓ Managers
- ✓ RH (Ressources Humaines)
- ✓ Membres de la direction



Programme détaillé

1 / Les risques psychosociaux : de quoi parle-t-on ?

- Définir les RPS : stress, harcèlement moral, épuisement professionnel (burnout), violence interne et externe
- Faire la différence entre stress et autres formes de RPS
- Identifier les principales sources des RPS en entreprise
- Appréhender l'importance de la prévention des risques psychosociaux (RPS) dans le milieu professionnel

2 / Cerner le cadre réglementaire et légal

- Les obligations légales des employeurs en matière de santé mentale au travail
- Normes et directives nationales et internationales

3 / Comprendre la nécessité d'une Prévention des Risques Psychosociaux (RPS) auprès des Salariés

- Conséquences des RPS sur les salariés
- Impact sur la santé mentale et physique : anxiété, dépression, maladies cardiovasculaires
- Conséquences sur la performance : absentéisme, turnover, baisse de productivité
- Avantages de la prévention
- Amélioration du bien-être des salariés
- Renforcement de la productivité et de la motivation
- Réduction des coûts liés à l'absentéisme et au turnover
- Indicateurs de mesure des RPS
- Indicateurs quantitatifs : taux d'absentéisme, turnover, accidents de travail
- Indicateurs qualitatifs : satisfaction au travail, relations interpersonnelles

- Analyse des résultats
- Interprétation des données recueillies
- Identification des zones à risque et des populations vulnérables

4 / Évaluer les Différents Risques Psychosociaux en Entreprise

- Outils et méthodes pour identifier les RPS
- Catégorisation des RPS
- Stress professionnel : causes et manifestations
- Harcèlement et violence : reconnaissance des signes et gestion
- Burnout : diagnostic et prévention

5 / Mettre en Place des Actions de Prévention

- Amélioration des conditions de travail : ergonomie, environnement de travail
- Promotion de l'équilibre vie professionnelle/vie personnelle
- Mise en place de dispositifs d'écoute et de soutien psychologique
- Gestion des situations de crise : intervention en cas de RPS avérés
- Accompagnement des salariés affectés : retour au travail, suivi psychologique

6 / Analyser les résultats

- Indicateurs de mesure des RPS
- Indicateurs quantitatifs : taux d'absentéisme, turnover, accidents de travail
- Indicateurs qualitatifs : satisfaction au travail, relations interpersonnelles
- Interprétation des données recueillies
- Identification des zones à risque et des populations vulnérables

7 / Concevoir un plan d'action de prévention

- Élaboration d'un plan de prévention spécifique à l'entreprise
- Mise en place et suivi des actions de prévention
- Évaluation et ajustement des mesures prises

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 13 au 14 Oct. 2026

 Distanciel

 10 au 11 Déc. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Document généré le 29/09/2026 — Réf : QLA153

Maroc Performance — Tous droits réservés