



Travail sur Corde

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/travail-sur-corde>

 DURÉE
5 jours (35h)

 RÉFÉRENCE
QLA217

 CATÉGORIE
**Sécurité Travaux Et
Sécurité En Hauteur**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Connaître la réglementation relative au travail en hauteur et spécifiquement au cordiste
- ✓ Identifier les situations, les risques, et les équipements relatifs aux travaux et déplacements sur cordes
- ✓ Maîtriser l'utilisation des EPI et la mise en place de point d'ancrage et de ligne de vie temporaire
- ✓ Savoir descendre et remonter sur cordes, maîtriser les techniques d'évacuation sur cordes
- ✓ Assurer la sécurité collective et individuelle lors de travaux en hauteur

POUR QUI ?

- ✓ Toute personne qui est amenée à utiliser des EPI dans le cadre de sa fonction afin de réaliser des travaux sur corde



Programme détaillé

1 / Connaître les Obligations Réglementaires

- Comprendre le cadre légal et réglementaire encadrant les travaux sur corde
- Connaître les principales normes et directives européennes et nationales
- Identifier les responsabilités des employeurs et des employés

2 / Identifier les Situations, les Risques, et les Équipements Relatifs aux Travaux et Déplacements sur Cordes

- Identifier les situations à risques et les dangers spécifiques au travail sur corde : facteurs de risque et contextes typiques
- Identifier les risques (chute de hauteur, conditions météorologiques, etc.)
- Identifier les équipements de protection individuelle (EPI) : harnais, casques, systèmes de fixation, etc
- Utiliser les équipements de protection collective (EPC) : lignes de vie, filets de sécurité, etc
- Maîtriser les différentes techniques utilisées dans le cadre de travaux en hauteur (retenue, maintien au travail, antichute)
- Clarifier la notion de la force de choc et de l'effet pendulaire

3 / Acquérir les gestes et comportements sécuritaires à adopter lors des travaux sur corde

- Techniques de montée, de descente et de déplacement sur corde
- Gestes de sécurité à adopter en toute circonstance
- Précautions ergonomiques pour prévenir les troubles musculo-squelettiques
- Procédures d'évacuation et de secours

4 / Comprendre le fonctionnement des dispositifs de protection

- Description détaillée des dispositifs de protection individuelle et collective
- Procédures d'inspection et de maintenance des équipements
- Démarches de vérification avant utilisation
- Gestion et traçabilité des équipements

5 / Assurer la sécurité collective et individuelle lors de travaux en hauteur

- Utiliser les systèmes antichute sur support d'assurage flexibles et /ou rigides
- Sécuriser le poste de travail
- Installer les équipements / Levage de charges
- Maîtriser les techniques d'évacuation de personne en cas d'incident

6 / Mises en situation pratique

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 19 au 23 Oct. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 Téléphone : +212 522 247 210

 Email : contact@maroc-performance.com

 Web : <https://www.maroc-performance.com>

Maroc Performance