



Réaliser votre 'check-up' Compétences

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/realiser-votre-check-up-competences>

🕒 DURÉE
2 jours (14h)

📌 RÉFÉRENCE
RH100

📁 CATÉGORIE
Evaluation des Performances et Entretien Annuel

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Faire le point sur ses compétences
- ✓ Définir un projet professionnel clair
- ✓ Se préparer à ses futurs entretiens d'embauche

👤 POUR QUI ?

- ✓ Toute personne souhaitant réfléchir sur son évolution professionnelle



Programme détaillé

1 / Comprendre le bilan professionnel

- Définition et importance du bilan professionnel
- Les différentes étapes d'un bilan professionnel

2 / Analyser son parcours et ses compétences

- Décrire ses réalisations professionnelles et extra-professionnelles
- Repérer les compétences détenues : connaissances acquises, savoir-faire métier, compétences transversales
- Identifier ses compétences préférées
- Déterminer ses centres d'intérêt professionnels

3 / Explorer ses Intérêts et ses Motivations

- Déterminer ses centres d'intérêt professionnels
- Explorer ses motivations au travail et valeurs professionnelles
- Identifier ses principales valeurs professionnelles
- Aligner ses intérêts et ses motivations avec sa carrière
- Diagnostiquer ses préférences

4 / Définir son projet professionnel

- Identifier les opportunités de son environnement
- Savoir repérer les métiers qui nous attirent
- Élaborer son projet professionnel

- Identifier les compétences requises pour réaliser son projet
- Mesurer les écarts de compétences à combler et chercher les solutions
- Repérer les dispositifs de formation et d'aide à la construction de son projet (CPF, Conseil en Évolution Professionnelle...)

5 / Se préparer à changer

- Connaître ses forces motrices et ses freins
- Mesurer les "sacrifices" que l'on peut concéder
- Faire sa veille métier
- Évaluer la faisabilité de son projet

6 / Vendre son projet professionnel

- Lever les freins et convaincre
- Préparer ses entretiens de mobilité
- Repérer les acteurs à solliciter et s'appuyer sur son réseau relationnel

7 / Se Préparer aux Entretiens d'Embauche

- Types d'entretiens et questions fréquentes
- Techniques de réponse et de mise en valeur des compétences
- Recherche sur l'entreprise et le poste
- Préparation des questions à poser
- Gérer le stress et la communication non-verbale

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 22 au 23 Déc. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Document généré le 23/10/2026 — Réf : RH100
Maroc Performance — Tous droits réservés