



Etre Synthétique au Quotidien

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/etre-synthetique-au-quotidien>

🕒 DURÉE
2 jours (14h)

🏷️ RÉFÉRENCE
ASA57

📁 CATÉGORIE
**Efficacité
Professionnelle et
Gestion du Quotidien**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Organiser et hiérarchiser ses idées
- ✓ S'exercer à être plus précis et plus concis au quotidien

👤 POUR QUI ?

- ✓ Toutes personnes voulant être plus synthétique



Programme détaillé

1 / Découvrir sa forme d'esprit

- Définir la synthèse
- Distinguer les différents types de synthèses : note, compte rendu et rapport
- Identifier les qualités d'une bonne synthèse
- Synthétique, analytique : quelle est votre tendance ?

2 / Agir avec méthode

- Respecter les étapes de l'élaboration
- Identifier la cible et son besoin
- Se poser les bonnes questions
- Fixer un objectif clair : informer, convaincre, pousser à l'action

3 / Sélectionner les informations essentielles

- Lire ou écouter activement : repérer structure et mots-clés
- Distinguer l'essentiel de l'accessoire :
 - dans les supports écrits
 - à l'oral
- Prendre des notes efficaces
- Eviter toute erreur d'interprétation

4 / Organiser et hiérarchiser ses pensées

- Regrouper les informations, les hiérarchiser

- Choisir un plan adapté à l'objectif et au support (écrit/oral)
- S'appuyer sur les chemins du raisonnement : chronologique, thématique, dialectique, résolution de problème

5 / Renforcer l'impact de ses synthèses

- Les exigences d'une formulation synthétique
- Les appliquer au quotidien :
 - à l'écrit : note, mails, compte-rendu, Powerpoint...
 - à l'oral : en face à face, en réunion, à distance
- Valoriser les informations en jouant sur la forme

🧠 Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

📅 Prochaines dates programmées

📅 12 au 13 Nov. 2026

📍 Distanciel

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉ **Email** : contact@maroc-performance.com

🌐 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>