



## Fondamentaux Quark Xpress

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/fondamentaux-quark-xpress>

 DURÉE  
**3 jours (21h)**

 RÉFÉRENCE  
**BPO165**

 CATÉGORIE  
**Quark Xpress**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Maitriser les possibilités du logiciel afin de réaliser des mises en pages complexes et précises

### POUR QUI ?

- ✓ Toute personne en charge de PAO



## ☰ Programme détaillé

### 1 / Introduction

- Notion de haute et basse résolution
- Notion de colorimétrie : RVB, CMJN
- Principe de quadrichromie et couleurs pantones
- Mise en page et alignements
- Règles élémentaire de typographie

### 2 / Présentation de Quark Xpress

- Possibilités et limites

### 3 / Prise en main de Quark Xpress

- L'espace de travail
- Découverte des principaux outils
- Palettes, groupes et ensembles de palettes
- Gestion de la taille, de l'orientation, des marges et des colonnes
- Création des repères
- Se déplacer et zoomer dans la page
- Paramétrage
- Menus contextuels
- La gestion des raccourcis

### 4 / Les pages

- Travail sur pages multiples
- Chaînage d'éléments avec des groupes de textes

## 5 / La gestion des blocs

- Les blocs textes
- Les blocs images
- Positionnement numérique des blocs
- Alignements

## 6 / Mise en forme du texte

- Gestion du texte
- Attributs de caractères
- Attributs de paragraphes
- Texte multicolonne
- Habillage du texte

## 7 / Les tableaux

- Créer un tableau
- Importer un tableau
- Définir la mise en forme du tableau
- Les propriétés du tableau
- Corriger le texte dans un tableau

## 8 / La tabulation

- Création d'une tabulation
- Modification des tabulations

## 9 / Les images

- Les formats d'images reconnus dans XPress
- Importer et modifier des images

## 10 / La couleur

- Création de couleurs CMJN et pantone
- Application des couleurs
- Gestion des dégradés
- Formats d'exportation

## 11 / La diffusion

- Réglages d'impression
- Réglages d'impression avancés
- Rassemblement des infos
- Bibliothèques création et utilisation
- Préférences de l'application
- Exporter au format PDF

## 🔗 Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

## 📅 Prochaines dates programmées

📅 08 au 10 Juil. 2026

📍 Présentiel - Casablanca

📅 02 au 04 Sep. 2026

📺 Distanciel

📅 28 au 30 Oct. 2026

📺 Distanciel

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## 🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉ **Email** : [contact@maroc-performance.com](mailto:contact@maroc-performance.com)

🌐 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Document généré le 18/06/2026 — Réf : BPO165  
Maroc Performance — Tous droits réservés