



Réussir vos Interviews grâce au Média Training

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/reussir-vos-interviews-grce-au-media-training>

🕒 DURÉE
2 jours (14h)

🏷️ RÉFÉRENCE
CF38

📁 CATÉGORIE
**Communication
Evènementielle et
Relations Presse**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Décrypter les attentes des journalistes et préparer l'interview
- ✓ Gagner en assurance lors des interviews
- ✓ Maîtriser son trac et savoir rebondir
- ✓ S'approprier les règles de base de l'interview face aux médias

👥 POUR QUI ?

- ✓ Dirigeants
- ✓ Directeurs opérationnels
- ✓ Cadres de la fonction publique
- ✓ Toute personne amenée à prendre la parole devant les médias



Programme détaillé

1 / Connaître et comprendre les attentes des journalistes pour mieux y répondre

- Comment travaillent-ils ?
- Leurs motivations
- Leurs attentes et leurs contraintes

2 / Préparer l'interview et structurer un discours efficace

- Identifier la personnalité du journaliste et l'angle de l'interview
- Se préparer sur le fond et sur la forme
- Définir ses messages essentiels
- Anticiper les questions et apprendre à rebondir
- Se mettre en condition pour réussir

3 / Sécuriser l'interview

- Quelle attitude et quel comportement adopter face à l'intervieweur ?
- Maîtriser son stress
- Connaître les spécificités des interviews : direct, plateau TV, visio, sur le terrain
- Éviter les pièges du langage non verbal : mains, regard, sourire...
- Construire et faire passer une information
- Vulgariser l'information
- Utiliser la reformulation
- Maîtriser la durée de son intervention

4 / Maîtriser les règles

- Les questions que l'on peut poser au journaliste avant et après l'interview
- Ce qu'il faut faire et ne pas faire
- La déontologie
- Le "off"
- Le droit de réponse
- Le "protocole" (faire ou ne pas faire...)

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 22 au 23 Oct. 2026

 Distanciel

 22 au 23 Déc. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>