



## Les 10 clés de l'efficacité professionnelle

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/les-10-cles-de-lefficacite-professionnelle>

 DURÉE  
**4 jours (28h)**

 RÉFÉRENCE  
**DP257**

 CATÉGORIE  
**Efficacité  
professionnelle**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Développer son efficacité professionnelle
- ✓ Assimiler les leviers de l'efficacité professionnelle
- ✓ Gagner en efficacité par une dynamique d'équipe

### POUR QUI ?

- ✓ Tout public



## Programme détaillé

### 1 / Trouver son équilibre personnel pour être efficace

- Connaître ses limites et les respecter
- Préserver son équilibre vie professionnelle et personnelle pour rester efficace
- Adopter une attitude positive et une vision à long terme

### 2 / Appréhender son travail efficacement

- Déterminer la finalité de ses actions : être orienté vers l'action et le résultat
- Accepter l'imperfection et procéder par itération
- Rester pragmatique : ne pas confondre persévérance et obstination
- Pratiquer les 5S

### 3 / Bien communiquer pour gagner en efficacité

- Oser demander pour gagner du temps
- Activer la communication synchrone à bon escient
- Pratiquer la communication consciente pour coopérer efficacement

### 4 / Gérer son temps efficacement

- Planifier judicieusement sa journée
- Définir les justes priorités, combattre la tyrannie des urgences
- Intégrer les bons réflexes pour éviter de perdre du temps
- Mener des réunions efficaces : préparation, animation, capitalisation

## 5 / Mettre les technologies au service de son efficacité

- Sélectionner les actions à optimiser par la technologie
- Utiliser des outils stables : Klaxoon, Yellow, Slack
- Pense-bête, prise de notes en temps réel...

### Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

### Prochaines dates programmées

 07 au 10 Jul. 2026

 Présentiel - Casablanca

 01 au 04 Sep. 2026

 Distanciel

 27 au 30 Oct. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

### Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : [contact@maroc-performance.com](mailto:contact@maroc-performance.com)

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>