



Perfectionnement Prise de Parole en Public

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/perfectionnement-prise-de-parole-en-public>

🕒 DURÉE
2 jours (14h)

🏷️ RÉFÉRENCE
CF85

📁 CATÉGORIE
**Communication Orale
et Prise de Parole en
Public**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Professionnaliser ses échanges grâce à une parfaite maîtrise de soi et à des techniques de communication orale
- ✓ Devenir un orateur convaincant et capter rapidement l'attention
- ✓ Découvrir le plaisir procuré par la prise de parole et en faire un de ses atouts voire une signature

👤 POUR QUI ?

- ✓ Dirigeants
- ✓ Cadres
- ✓ Managers amenés à prendre régulièrement la parole en public



Programme détaillé

1 / Faire un point sur son image et de son comportement de communicant

- Mesurer l'écart qui existe entre son image objectivée et celle que l'on pense renvoyer
- Identifier ses axes de progression pour améliorer sa communication

2 / Construire une communication verbale et para verbale

- Maîtriser expression verbale et non-verbale
- Utiliser les questions avec finesse et savoir reformuler
- Enrichir ses capacités d'expression : le regard, le silence et l'art de l'éloquence
- Dominer sa peur et accepter le regard de l'autre
- Maîtriser le langage du corps pour être plus performant à l'oral
- Projeter sa voix et articuler

3 / Mobiliser rapidement ses idées

- Développer la fluidité mentale
- Passer à la fluidité verbale

4 / Prendre la parole à l'improviste

- Réussir à adapter son message en fonction de contraintes de temps
- Prendre la parole en toutes circonstances : jeux de rôles

5 / Hiérarchiser l'argumentation de son intervention

- S'exercer à l'argumentation simple
- Argumenter avec réponse aux objections
- Mobiliser imaginaire et créativité

6 / S'affirmer dans ses interventions

- Désamorcer l'agressivité d'un groupe ou d'une personne
- Faire passer ses idées avec assertivité

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 15 au 16 Oct. 2026

 Distanciel

 15 au 16 Déc. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>