



Techniques de Communication Orales

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/techniques-de-communication-orales>

🕒 DURÉE
2 jours (14h)

🏷️ RÉFÉRENCE
CF87

📁 CATÉGORIE
**Communication Orale
et Prise de Parole en
Public**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Etre à l'aise en situation de communication orale
- ✓ S'exprimer et défendre ses idées avec efficacité

👤 POUR QUI ?

- ✓ Toute personne souhaitant améliorer sa communication et son impact dans le relationnel



Maroc Performance

1 / Définir l'expression orale

- Connaître les éléments qui influencent la communication orale
- Identifier les schémas de communication
- Connaître les composantes de la communication

2 / Maîtriser les techniques d'expression

- Trouver sa voix
- Maîtriser le langage et l'utilisation de sa voix
- Maîtriser le langage du corps
- Maîtriser sa communication non verbale et négocier ses attitudes
- La relation dans la communication
- Savoir écouter et gérer l'attention de ses interlocuteurs
- Écouter et reformuler
- Utiliser les silences

3 / Identifier son style de communication pour agir

- Mieux se connaître pour mieux communiquer
- Développer son potentiel pour communiquer
- S'affirmer dans sa communication

4 / Maîtriser les situations de communication orale

- S'exprimer en exposé et en conférence
- Conduire un débat
- Savoir convaincre
- Prendre la parole en réunion et de façon spontanée

🧠 Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

📅 Prochaines dates programmées

📅 08 au 09 Déc. 2026

📍 Distanciel

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉ **Email** : contact@maroc-performance.com

🌐 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>