

Renforcer ses Compétences en Synthèse Orale

Lien : https://maroc-performance.com/formation/renforcer-ses-competences-en-synthese-orale

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
CF92

CATÉGORIE
Communication Orale et Prise de Parole en Public

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Améliorer son efficacité professionnelle
- Réussir sa synthèse orale

POUR QUI ?

- Toute personne amenée à réaliser des synthèses orales



Programme détaillé

1 / Esprit de synthèse : Pourquoi et comment synthétiser ?

- Comprendre le fonctionnement du cerveau : cerveau droit et cerveau gauche
- Identifier et maîtriser les filtres de la communication
- Comprendre le principe de synthèse
- Maîtriser les techniques permettant de synthétiser

2 / Recueillir les informations

- Prendre des notes aidantes :
- la carte mentale ou heuristique
- matrices...
- Organiser ses idées et/ou les informations recueillies

3 / Analyser la situation

- Définir l'objectif de son interlocuteur ou de son public
- Déterminer son objectif propre
- Se centrer sur l'essentiel
- Choisir le bon plan pour son intervention

4 / Structurer sa synthèse

- Mettre en forme grâce au "bristol futé"
- Choisir les bons mots clés pour appuyer son discours
- Conclure sa prise de parole avec efficacité

Maroc Performance

5 / Adopter le comportement approprié

- Repérer son style pour trouver facilement les bons repères
- Mettre du rythme dans la voix
- Etre congruent avec le message délivré
- Prendre son souffle : Ecouter la question jusqu'au bout
- Reformuler de manière synthétique pour valider sa compréhension
- Rester centré sur son message principal, prendre du recul et répondre
- Répondre aux questions de manière rapide et synthétique

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

17 au 18 Nov. 2026	Distanciel
19 au 20 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 19 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 19 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
15 au 16 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Document généré le 13/11/2026 — Réf : CF92
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance