



Décoder la Communication Non Verbale

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/decoder-la-communication-non-verbale>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
CF97

 CATÉGORIE
**Communication Orale
et Prise de Parole en
Public**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Identifier et utiliser les bases de la communication
- ✓ Décoder et apprivoiser le langage du corps
- ✓ Cerner l'impact du non verbal dans la communication
- ✓ Décoder la communication de ses interlocuteurs

POUR QUI ?

- ✓ Toute personne souhaitant améliorer sa communication et son impact dans le relationnel



Maroc Performance

1 / Appréhender l'importance du non verbal

- Rappel de quelques fondamentaux de la communication
- Mesurer la place du non verbal dans la communication interpersonnelle
- Autodiagnostic de ses comportements en communication
- Prendre conscience de l'image que l'on véhicule

2 / Prendre conscience du langage du corps et de sa signification

- Repérer l'importance des mouvements de la tête
- Apprendre à observer le regard de son interlocuteur et décrypter les mouvements des yeux
- Identifier les croisements d'ouverture et de fermeture des bras et des jambes
- Observer les mains en boucle. Que traduisent-elles ?

3 / Utiliser le non verbal dans sa communication

- Etre en congruence
- S'autoriser à être soi
- Utiliser la synchronisation
- Appuyer son discours pour être convaincant en utilisant sa posture et sa gestuelle

4 / Décoder la communication de ses interlocuteurs

- Distinguer faits, sentiments et opinions
- Observer les comportements et faire valider notre interprétation
- Se servir de l'outil "calibrage"
- Valoriser l'écoute active

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 01 au 02 Déc. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Document généré le 23/10/2026 — Réf : CF97
Maroc Performance — Tous droits réservés