



Aller à l'Essentiel à l'Ecrit et à l'Oral

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/aller-a-lessentiel-a-lecrit-et-a-loral>

 DURÉE
4 jours (28h)

 RÉFÉRENCE
CF100

 CATÉGORIE
Communication Ecrite

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Recueillir, sélectionner et analyser l'information à l'oral comme à l'écrit
- ✓ Faire une synthèse claire, parlante et exploitable
- ✓ Retenir les idées clés des interventions orales

POUR QUI ?

- ✓ Toute personne souhaitant gagner du temps et de l'efficacité dans la transmission de l'information



Programme détaillé

1 / Définir ce qu'est l'essentiel

- Comprendre le fonctionnement du cerveau : cerveau droit et cerveau gauche
- Remettre en question ses habitudes face à l'information
- Identifier, clarifier son objectif
- Écrire et dire l'essentiel

2 / Repérer les informations essentielles de supports écrits

- Savoir trouver une information précise
- Utiliser le mode d'appréhension du texte par l'œil
- Être acteur d'une lecture efficace
- Repérer l'objectif majeur du texte et de la note à rédiger
- Produire des notes de synthèse facilement utilisables

3 / Restituer à l'écrit : des outils indispensables

- Identifier les critères de réussite d'une bonne synthèse
- Acquérir la méthode pour gérer son temps dans la rédaction
- Distinguer les différents types de synthèses : compte rendu, rapport, note de synthèse, mail

4 / Recueillir et traiter l'information orale

- Réussir une présentation orale : des règles d'or
- Développer ses capacités d'écoute
- Structurer son discours pour être compris

- Adapter son discours au temps imparti
- Choisir les bons mots clés en fonction du message à faire passer
- Soigner son introduction
- Conclure son discours avec efficacité
- Faire des phrases simples, utiliser des mots concrets
- Écouter les questions de son auditoire
- Répondre aux questions de manière brève et précise

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 10 au 13 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>