



## MAITRISER L'HSE OPÉRATIONNEL - SÉCURITÉ, ÉLECTRICITÉ, HAUTEUR ET ENVIRONNEMENT

Lien :

<https://maroc-performance.com/formation/maitriser-lhse-oprationnel-scurit-lectricit-hauteur-et-environnement>

 DURÉE  
**5 jours (35h)**

 RÉFÉRENCE  
**QLA261**

 CATÉGORIE  
**Hygiène et HSE**

Maroc Performance

## 🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Maîtriser les principes fondamentaux de la santé, sécurité et environnement (HSE) applicables en milieu industriel
- ✓ Réduire le risque d'accident par la prévention, l'identification des dangers et la mise en place d'actions correctives
- ✓ Former et certifier les participants aux habilitations électriques nécessaires à leurs fonctions
- ✓ Former le personnel aux techniques et aux procédures de travail en hauteur en garantissant les compétences de sauvetage
- ✓ Mettre en place et exercer des procédures d'urgence et de gestion de crise (incendie, fuite, évacuation)
- ✓ Réduire les impacts environnementaux opérationnels et assurer la conformité réglementaire en matière d'environnement
- ✓ Déployer une culture HSE partagée par les managers, les opérateurs et les prestataires
- ✓ Savoir conduire des inspections, audits et contrôles pour maintenir la conformité et améliorer la performance HSE
- ✓ Intégrer l'exigence HSE dans la gestion contractuelle et le contrôle des prestataires
- ✓ Améliorer l'ergonomie des postes et prévenir les risques liés à la manutention et aux TMS
- ✓ Mettre en place un système d'évaluation, de formation continue et de suivi des compétences HSE

## 👤 POUR QUI ?

- ✓ Chefs d'équipe, contremaîtres et responsables d'ateliers en charge de la sécurité opérationnelle
- ✓ Techniciens de maintenance et opérateurs exposés aux travaux en hauteur ou aux interventions électriques
- ✓ Responsables HSE, coordinateurs sécurité et auditeurs internes souhaitant renforcer leurs compétences pratiques
- ✓ Managers opérationnels et responsables de site ayant la responsabilité du pilotage HSE
- ✓ Responsables achats/contrats et chargés de supervision des prestataires et des sous-traitants
- ✓ Personnel administratif impliqué dans la gestion des procédures d'urgence et de la conformité environnementale



## Programme détaillé

### 1 / Les principes de base de l'HSE

- Définition des concepts HSE, responsabilités légales et culture sécurité
- Méthodes d'identification des dangers et évaluation des risques (AMDEC, matrice, arbre des causes)
- Organisation du système HSE : politiques, indicateurs, reporting et amélioration continue

### 2 / Formation Travail en Hauteur

- Connaissance et choix des EPI (harnais, longes, connecteurs) et vérification avant usage
- Techniques de travail sécurisé (ancrages, points d'appui, positionnement, utilisation d'échelles et d'échafaudages)
- Exercices pratiques : mise en place, levage/descente, procédures de sauvetage et secours en hauteur

### 3 / Formation sur toutes les habilitations électriques

- Principes de base de l'électricité et risques liés (électrisation, arcs électriques, mise à la terre)
- Procédures de consignation/déconsignation et modes opératoires pour travaux hors tension et sous tension
- Mise en pratique et évaluation des compétences pour H0B0, BS, BE Manoeuvre, B1/B2 selon profil

### 4 / La gestion des risques et la prévention des accidents

- Cartographie des risques, priorisation et plans d'actions préventives
- Analyse d'accidents et retours d'expérience (Rex) pour mise en place d'actions correctives
- Techniques de communication et formation sécurité pour réduire les comportements à risque

## 5 / Les procédures de sécurité et d'urgence

- Élaboration et mise à jour des procédures d'urgence : évacuation, confinement, isolement de zones
- Exercices d'évacuation, simulation d'incidents et coordination avec secours externes
- Gestion des postes de commandement et communication de crise (RACI, fiches réflexes)

## 6 / Gestion de l'environnement et réduction des impacts environnementaux

- Principes ISO 14001, identification des aspects-environnementaux et obligations réglementaires
- Gestion des déchets, rejets et maîtrise des émissions (air, eau, sol)
- Mesures de prévention : réduction à la source, plans de prévention de la pollution et suivi environnemental

## 7 / Inspections, audits et contrôles HSE

- Réalisation d'inspections terrain et check-lists d'audit HSE
- Méthodes d'audit (conformité, performance) et élaboration de plans d'actions suite audit
- Suivi des non-conformités, indicateurs et tableaux de bord HSE

## 8 / Ergonomie et prévention des risques physiques

- Principes d'analyse des postes : TMS, manutention, postures et outils d'évaluation
- Mesures correctives : adaptation des postes, aides mécaniques, formation gestes et postures
- Programme de prévention santé au travail : surveillance, campagnes et sensibilisation

## 9 / Management de la sécurité et leadership HSE

- Rôle des managers dans la culture sécurité : visible leadership et responsabilisation
- Techniques de motivation et conduite du changement pour embedder les comportements sûrs
- KPI HSE, revues de direction et intégration HSE dans la planification opérationnelle

## 10 / Management des contrats et relation avec les prestataires

- Intégration des exigences HSE dans les appels d'offres et contrats (clauses, CTR, pénalités)
- Contrôle des prestataires : qualifications, habilitations, permis de travail et supervision
- Système d'évaluation continue des prestataires et gestion des non-conformités contractuelles

## 11 / Sensibilisation, formation et évaluation des compétences

- Construction de parcours de formation HSE adaptés aux profils et évaluation par compétences
- Exercices pratiques, mises en situation et formation des formateurs internes (train the trainer)
- Modalités d'évaluation (QCM, mise en situation)
- Chefs d'équipe, contremaîtres et responsables d'ateliers en charge de la sécurité opérationnelle
- Techniciens de maintenance et opérateurs exposés aux travaux en hauteur ou aux interventions électriques
- Responsables HSE, coordinateurs sécurité et auditeurs internes souhaitant renforcer leurs compétences pratiques
- Managers opérationnels et responsables de site ayant la responsabilité du pilotage HSE
- Responsables achats/contrats et chargés de supervision des prestataires et des sous-traitants
- Personnel administratif impliqué dans la gestion des procédures d'urgence et de la conformité environnementale

### Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

### Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : [contact@maroc-performance.com](mailto:contact@maroc-performance.com)

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Maroc Performance