



## Découvrir son Fonctionnement Relationnel

 DURÉE  
**3 jours (21h)**

 RÉFÉRENCE  
**DP04**

 CATÉGORIE  
**Développement de  
votre Potentiel**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Prendre conscience de son impact sur les autres
- ✓ Développer ses qualités et son potentiel personnel
- ✓ Créer des relations plus efficaces et plus fluides grâce à une meilleure compréhension de ses Interlocuteurs
- ✓ Mieux comprendre son fonctionnement personnel

### POUR QUI ?

- ✓ Cadre
- ✓ Manager
- ✓ Chef de projet
- ✓ Assistante
- ✓ Technicien
- ✓ Tout collaborateur exerçant une activité professionnelle où la qualité de la relation aux autres est déterminante pour mieux remplir ses missions



## ☰ Programme détaillé

### 1/ Comprendre le MBTI®

- Historique de la méthode, ses objectifs
- Contexte d'utilisation, confidentialité
- Les quatre dimensions du MBTI® et leur impact sur les attitudes et les comportements

### 2/ Explorer les 16 types de personnalités selon le MBTI®

- Les préférences personnelles
- Le fonctionnement de chaque type
- Les atouts et les faiblesses potentielles
- Le chemin de développement personnel

### 3/ Reconnaître le type de personnalité de ses interlocuteurs

- Ce qui le dynamise
- Comment il traite l'information
- En fonction de quoi il décide
- Comment il gère sa relation au temps

### 4/ Développer son efficacité relationnelle

- Valoriser les différences individuelles
- Utiliser ces différences de manière constructive
- Optimiser son style de management
- Appliquer le modèle aux situations difficiles

- Appliquer le modèle au fonctionnement de son équipe

## 5/ Développer ses performances et son potentiel

- Mieux utiliser ses points forts et améliorer ses points faibles en fonction de votre profil MBTI
- Identifier votre chemin de développement personnel
- Mieux comprendre ses stressseurs et améliorer ses stratégies de gestion de stress

## 🧑‍🏫 Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

## 📅 Prochaines dates programmées

📅 01 au 03 Juil. 2026

📍 Casablanca - Maroc

📅 26 au 28 Août 2026

📍 Casablanca - Maroc

📅 21 au 23 Oct. 2026

📍 Casablanca - Maroc

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## 🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉ **Email** : [contact@maroc-performance.com](mailto:contact@maroc-performance.com)

🌐 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Scannez pour accéder  
à la fiche en ligne