



## PNL niveau 3

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/pnl-niveau-3>

 DURÉE  
**2 jours (14h)**

 RÉFÉRENCE  
**DP28**

 CATÉGORIE  
**PNL et Analyse  
Transactionnelle**

### OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Savoir utiliser les outils de la PNL dans des différents contextes, compte tenu de son environnement professionnel et personnel

### POUR QUI ?

- ✓ Tout professionnel



## Programme détaillé

**1 / Modélisation : observer et identifier la structure de l'excellence humaine**

**2 / Identifier et modifier ses croyances limitantes en intégrant de nouvelles perceptions**

- Les 3 grandes formes de croyances limitantes
- Identifier les croyances limitantes (protocole d'accompagnement)
- Aborder une croyance limitante (protocole)
- Transformer une croyance limitante

**3 / Ligne de vie : explorer le présent, le passé et le futur**

**4 / La structure des émotions pour modéliser nos stratégies**

**5 / Métaprogrammes en PNL : organisation de la cohérence interne**

**6 / Dépasser ses peurs, phobies et traumatismes, grâce à la technique de double dissociation**

**7 / Autorité : sortir des relations de pouvoir (soumission/domination) pour créer la juste autorité basée sur le respect**

**8 / Critères : comprendre les motivations**

## 🔗 Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

## 📅 Prochaines dates programmées

📅 04 au 05 Août 2026

📍 Présentiel - Casablanca

📅 01 au 02 Oct. 2026

📍 Distanciel

📅 01 au 02 Déc. 2026

📍 Distanciel

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## 🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉ **Email** : [contact@maroc-performance.com](mailto:contact@maroc-performance.com)

🌐 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Document généré le 05/07/2026 — Réf : DP28

Maroc Performance — Tous droits réservés