



Mieux Communiquer grâce à la Méthode Préférences Cérébrales

Lien :

<https://maroc-performance.com/formation/mieux-communiquer-grce-a-la-methode-preferences-cerebrales>

 DURÉE
3 jours (21h)

 RÉFÉRENCE
DP64

 CATÉGORIE
Communiquer plus Efficacement

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Identifier son style de communication
- ✓ Reconnaître les différents profils de personnalité
- ✓ S'adapter à ses interlocuteurs habituels

POUR QUI ?

- ✓ Cadre
- ✓ Manager
- ✓ Agent de maîtrise
- ✓ Technicien désirant mieux communiquer au travail



Programme détaillé

1 / Découvrir les fondements de la communication

- Les critères d'une communication efficace
- Les éléments précis de réussite d'une communication au quotidien
- Les mécanismes de la pensée
- Le traitement de l'information et les comportements professionnels

2 / Qu'entend-on par « Préférences Cérébrales » ?

- Les notions de neurosciences
- Le cerveau droit / cerveau gauche
- La naissance de l'outil
- Les fondamentaux des préférences cérébrales

3 / Repérer son style de communicateur

- Identifier son style de communication par l'analyse de son profil
- Identifier ses points forts et ses axes de vigilance

4 / Reconnaître le profil de ses interlocuteurs habituels

- Connaître les différents profils : l'expertise; l'organisation; le relationnel; l'imagination
- Ce qui motive chacun des styles

5 / S'adapter aux autres en toutes circonstances et avec agilité

- Comprendre la façon de réfléchir et d'agir de ses interlocuteurs
- Adapter ses modes de communication en situation « normale » et sous stress

6 / Mettre en place un programme de développement personnalisé

- Réaliser l'inventaire de ses préférences et de ses potentiels
- Élaborer son programme d'actions concrètes

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 25 au 27 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>