



Communication Non-Verbale : la décoder pour mieux l'utiliser

Lien :

<https://maroc-performance.com/formation/communication-non-verbale-la-decoder-pour-mieux-lu-tiliser>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
DP68

 CATÉGORIE
Communiquer plus Efficacement

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre l'importance du non verbal
- ✓ Comprendre l'importance de la communication non-verbale
- ✓ Mieux comprendre les intentions non explicites de ses interlocuteurs
- ✓ Améliorer ses aptitudes relationnelles

POUR QUI ?

- ✓ Toute personne désireuse d'améliorer sa communication interpersonnelle



Programme détaillé

1 / Prendre conscience de la place du non verbal dans la communication

- Rappel de quelques fondamentaux de la communication
- Composantes de la communication non verbale : voix, image, regard, posture, distance
- Congruence verbal/non verbal
- Différenciation entre les gestes conscients et inconscients
- Les manifestations les plus courantes du langage non verbal : postures corporelle, gestes, respiration, expressions du visage

2 / Mieux comprendre les pensées, les émotions et les intentions des autres

- Les différentes émotions dans la communication non verbale
- Développer son écoute de l'autre pour mieux comprendre les intentions
- Tenir compte des émotions présentes dans la relation
- Maîtriser ses propres émotions

3 / Identifier et analyser les intentions cachées

- Décoder les non-dits, les hésitations, le mal-être, l'authenticité de l'autre
- Anticiper les relations conflictuelles

4 / Développer ses aptitudes à la communication non-verbale

- Les différentes distances corporelles
- Développer sa posture corporelle
- Utiliser sa voix, le toucher et le regard pour atteindre son objectif relationnel

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 17 au 18 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>