



Optimiser son Temps et celui de son Equipe

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/optimiser-son-temps-et-celui-de-son-equipe>

🕒 DURÉE
2 jours (14h)

🏷️ RÉFÉRENCE
DP79

📁 CATÉGORIE
Gestion du Temps

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Etablir une organisation du temps adaptée et structurée
- ✓ Définir et gérer des priorités et une planification
- ✓ Structurer et tenir une organisation opérationnelle efficiente et stable

👤 POUR QUI ?

- ✓ Managers d'équipes
- ✓ Responsables de services



Maroc Performance

1 / Analyser sa gestion du temps

- Comprendre son propre rapport au temps
- Diagnostiquer sa situation, analyser ses contraintes
- Maîtriser la notion d'objectif
- Connaître ses priorités à forte valeur ajoutée

2 / Gérer son Temps et ses Priorités

- Gérer ses ressources et celles de son équipe grâce à la chronopsychologie
- Différencier Urgent et Important
- Savoir quand et comment élaborer des plans d'actions
- Optimiser son agenda électronique

3 / Optimiser sa capacité organisationnelle

- Prendre du recul sur son organisation
- Définir une nouvelle organisation adaptée à son contexte managérial
- Savoir quand et comment dire non
- Combattre la chronophagie et le temps toxique

4 / Accompagner ses équipes dans la gestion de leur temps

- Définir une nouvelle organisation adaptée à son contexte managérial
- Clarifier les missions et les objectifs de chacun des collaborateurs
- Respecter le temps de son équipe
- Apprendre à déléguer
- Préparer votre nouveau mode de fonctionnement

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 03 au 04 Déc. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>