

Anticiper et Surmonter les Risques Psychosociaux dans son Equipe

Lien : https://maroc-performance.com/formation/anticiper-et-surmonter-les-risques-psychosociaux-dans-son-equipe

DURÉE	RÉFÉRENCE	CATÉGORIE
2 jours (14h)	**DP103**	**Gestion des Conflits**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Comprendre les risques psychosociaux et leurs enjeux
- Mettre en place des actions de prévention
- Elaborer un plan d'actions et assurer son suivi

POUR QUI ?

- Managers ou futurs managers
- Chefs de projet
- Responsables d'équipes

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Comprendre les risques psychosociaux et leurs enjeux pour une équipe

- Définition des risques psychosociaux
- Le cadre règlementaire et juridique relatif aux risques psychosociaux
- Les enjeux pour l'entreprise et pour les individus
- Les impacts des RPS sur la santé des salariés
- Les facteurs internes et externes de risques psychosociaux
- Les situations de travail facteurs de risque

2 / Prévenir le stress et le burnout

- Les principaux "stresseurs" dans l'environnement de travail
- Mettre en œuvre des actions concrètes pour réduire le stress
- Les techniques de réduction du stress
- Prévenir les risques de burnout, de brownout et de boreout

3 / Prévenir les situations de harcèlement

- Comprendre les enjeux juridiques du harcèlement
- Les différents types de harcèlement (moral, sexuel...)
- Savoir agir en cas de harcèlement avéré
- Adopter la bonne communication avec son équipe.

4 / Prévenir les situations de violence

- Comprendre les différents types de violence : physiques, verbales, morales...

Maroc Performance

- Identifier les facteurs de violence
- Identifier les leviers d'actions pour prévenir ou atténuer les situations de violence

5 / Prévenir la souffrance au travail

- Décrypter les mécanismes de construction de la souffrance au travail
- Absentéisme, turnover, troubles divers
- Outils et méthodologie pour prévenir la souffrance au travail
- Mettre en place un baromètre de climat social

6 / Assurer ses rôles de prévention et d'alerte

- Adopter une réponse managériale adaptée : agir, écouter, alerter
- Faire le diagnostic sur les pratiques de management au sein de son équipe
- Définir des indicateurs pour son équipe
- Prendre le temps de l’écoute et du soutien individuel
- Communiquer vers les relais de soutien : RH, référent RPS
- Être attentif aux situations de RPS en tant que manager et individu

7 / Elaborer un plan d'action et assurer son suivi

- Définir et mettre en place un plan d'action
- Communiquer son plan d'action
- Animer un dispositif de veille sur la souffrance au travail
- Mener des audits réguliers

Maroc Performance

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

10 au 11 Déc. 2026	Distanciel
19 au 20 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 19 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
18 au 19 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
15 au 16 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés