



Développer son Charisme

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/developper-son-charisme>

 DURÉE
3 jours (21h)

 RÉFÉRENCE
DP125

 CATÉGORIE
**Leadership et Impact
Personnel**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Comprendre le charisme et ses composantes
- ✓ Prendre conscience de ses propres capacités
- ✓ Développer son charisme en situation

POUR QUI ?

- ✓ Toutes personnes souhaitant développer son charisme



Programme détaillé

1 / Comprendre le charisme

- Pourquoi dit-on d'une personne qu'elle a du charisme ?
- Le fonctionnement du charisme
- Les différents types de charisme
- Le facteur humain du charisme
- La séduction et le charisme
- Le Charisme et l'influence

2 / Connaître son propre charisme

- La perception que chacun a de lui-même
- La perception que les autres ont de soi
- Être conscient de ses possibilités et confiant dans ses capacités

3 / Renforcer son charisme naturel

- Développer son authenticité
- Développer son estime de soi
- Savoir influencer avec intégrité
- Utiliser ses ressources corporelles
- Accepter d'être « au centre »
- Gérer le trac et savoir se relaxer

4 / Développer son charisme oratoire

- La présence physique : la gestuelle, la posture
- L'impact du discours, des formules
- Trouver le mot juste
- L'importance de la voix

5 / Développer son charisme et son aisance relationnelle

- Savoir créer le contact
- Trouver le positif de chaque situation
- Situer et comprendre l'interlocuteur
- Développer son réseau et travailler en réseau

6 / Développer son charisme au sein d'un groupe

- Savoir se positionner au sein d'un groupe
- Développer de la sympathie au sein du groupe
- Défendre son point de vue
- Faire valoir ses arguments

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 19 au 23 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉️ **Email** : contact@maroc-performance.com

🌐 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Document généré le 25/10/2026 — Réf : DP125

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance