



Etre plus Efficace et Plus Productif grâce au Sketchnoting

Lien :

<https://maroc-performance.com/formation/etre-plus-efficace-et-plus-productif-grce-au-sketchnoting>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
DP157

 CATÉGORIE
**Efficacité
professionnelle**

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Découvrir la technique du Sketchnote
- ✓ Maîtriser les fondamentaux du sketchnoting
- ✓ Prendre des notes imagées pour favoriser son efficacité personnelle
- ✓ Traduire des informations en messages graphiques pour clarifier la pensée
- ✓ Construire des messages graphiques pour communiquer avec impact

POUR QUI ?

- ✓ Tout public



Programme détaillé

1 / Introduction au sketchnoting

- Pourquoi prendre des notes visuelles ?
- Qu'est-ce que le sketchnote ?
- Ses origines
- Ses atouts et applications concrètes

2 / Prendre des notes imagées

- Dépasser ses inhibitions face au dessin : tous sketchnoteurs !
- Maîtriser les formes de base du dessin et les 6 éléments du sketchnoting
- Élaborer son alphabet visuel, découvrir son style
- Prendre des notes graphiques

3 / Traduire des informations en messages graphiques et imagés

- Sélectionner, filtrer l'essentiel
- Synthétiser les messages clés sous forme de schémas et de représentations imagées
- Composer, assembler les différents éléments, clarifier la pensée
- Pratiquer le sketchnoting à différents contextes

4 / Faire des synthèses graphiques

- Présenter "en live" l'essentiel d'un message de manière visuelle
- Argumenter, défendre une idée, convaincre à l'aide d'un schéma
- Animer des réunions en utilisant le sketchnoting

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 06 au 07 Oct. 2026

 Distanciel

 03 au 04 Déc. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Document généré le 22/09/2026 — Réf : DP157

Maroc Performance — Tous droits réservés