



Mieux se Connaître pour Réussir son Evolution Professionnelle

Lien :
<https://maroc-performance.com/formation/mieux-se-connatre-pour-reussir-son-evolution-professionnelle>

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
DP159

 CATÉGORIE
Parcours Professionnel

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Développer une mentalité de réussite
- ✓ Acquérir et maîtriser les outils permettant de renforcer et d'enrichir sa personnalité
- ✓ Obtenir des récompenses satisfaisantes et du plaisir au quotidien
- ✓ Se préparer au changement

POUR QUI ?

- ✓ Toutes personnes désireuses d'évoluer dans leur savoir-être en fonction de leurs missions professionnelles et de leurs objectifs



☰ Programme détaillé

1 / Cerner les fondements de sa personnalité

- Analyser et comprendre ce qui s'est passé de notre naissance à aujourd'hui
- Identifier les différentes sources de la personnalité
- Comprendre les racines profondes de nos conflits avec les autres, avec nous-même

2 / Repérer et appréhender la structure de sa personnalité

- Identifier la structure de sa personnalité pour l'optimiser
- Connaissance de soi, estime de soi, confiance en soi : comment ça fonctionne ?
- Devenir plus efficace : Améliorer son environnement personnel et professionnel

3 / Comprendre ses ressentis et émotions

- Leur utilité et leurs conséquences sur nous et notre environnement
- Réguler ses émotions, pensées et croyances pour optimiser son environnement personnel et professionnel

4 / Identifier et comprendre son type de personnalité

- Identifier son type de personnalité
- Redevenir efficace : Comprendre les besoins de son type de personnalité

5 / Mieux communiquer avec son environnement professionnel

- Comprendre et répondre aux besoins des différents types de personnalité
- Adapter sa communication à chaque interlocuteur

- Gagner en efficacité et en sérénité : Identifier les besoins essentiels communs à tout individu

6 / Mettre en place son projet d'évolution

- Comment changer ? Processus, conditions et gestion du changement
- Se définir des objectifs ambitieux et réalistes
- Créer sa dynamique de réussite

🧑‍🏫 Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

📅 Prochaines dates programmées

📅 07 au 08 Juil. 2026

📍 Présentiel - Casablanca

📅 03 au 04 Sep. 2026

📍 Distanciel

📅 03 au 04 Nov. 2026

📍 Distanciel

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210

✉ **Email** : contact@maroc-performance.com

🌐 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>