

# Mieux se Connaître pour Réussir son Evolution Professionnelle

*Lien : https://maroc-performance.com/formation/mieux-se-connatre-pour-reussir-son-evolution-professionnelle*

| DURÉE | RÉFÉRENCE | CATÉGORIE |
|---|---|---|
| **2 jours (14h)** | **DP159** | **Parcours Professionnel** |

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Développer une mentalité de réussite
- Acquérir et maîtriser les outils permettant de renforcer et d'enrichir sa personnalité
- Obtenir des récompenses satisfaisantes et du plaisir au quotidien
- Se préparer au changement

## POUR QUI ?

- Toutes personnes désireuses d'évoluer dans leur savoir-être en fonction de leurs missions professionnelles et de leurs objectifs

Maroc Performance

MAROC PERFORMANCE
La Référence pour la Formation et le Conseil



## Programme détaillé

### 1 / Cerner les fondements de sa personnalité

- Analyser et comprendre ce qui s’est passé de notre naissance à aujourd’hui
- Identifier les différentes sources de la personnalité
- Comprendre les racines profondes de nos conflits avec les autres, avec nous-même

### 2 / Repérer et appréhender la structure de sa personnalité

- Identifier la structure de qa personnalité pour l’optimiser
- Connaissance de soi, estime de soi, confiance en soi : comment ça fonctionne ?
- Devenir plus efficace : Améliorer son environnement personnel et professionnel

### 3 / Comprendre ses ressentis et émotions

- Leur utilité et leurs conséquences sur nous et notre environnement
- Réguler ses émotions, pensées et croyances pour optimiser son environnement personnel et professionnel

### 4 / Identifier et comprendre son type de personnalité

- Identifier son type de personnalité
- Redevenir efficace : Comprendre les besoins de son type de personnalité

### 5 / Mieux communiquer avec son environnement professionnel

- Comprendre et répondre aux besoins des différents types de personnalité
- Adapter sa communication à chaque interlocuteur

Maroc Performance

- Gagner en efficacité et en sérénité : Identifier les besoins essentiels communs à tout individu

### 6 / Mettre en place son projet d'évolution

- Comment changer ? Processus, conditions et gestion du changement
- Se définir des objectifs ambitieux et réalistes
- Créer sa dynamique de réussite

## Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 23 au 24 Fév. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 22 au 23 Avr. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 22 au 23 Juin 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 24 au 25 Août 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 21 au 22 Oct. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@maroc-performance.com
**Web :** https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance