



Clarifier ses Idées en Réunion avec la Carte Mentale

 DURÉE
2 jours (14h)

 RÉFÉRENCE
DP163

 CATÉGORIE
Conduite de réunion

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Découvrir le fonctionnement du cerveau pour mieux l'utiliser
- ✓ Connaître les règles de la carte mentale
- ✓ Savoir définir un objectif de réunion
- ✓ Prendre des notes utiles

POUR QUI ?

- ✓ Toute personne souhaitant développer l'impact de ses réunions en utilisant la carte mentale



Programme détaillé

1/ Construire des cartes mentales efficaces et stimulantes

- Exploiter tout le potentiel de son cerveau : créativité, mémoire, structure, lecture, action
- Intégrer les techniques d'élaboration de la carte mentale
- Les 6 règles de la carte mentale pour faciliter le fonctionnement du cerveau
- Une convention : Le sens d'écriture et de lecture
- Des connecteurs et des bulles pour enrichir les cartes mentales

2/ Préparer la réunion à l'aide de la carte mentale

- Fixer l'objectif de la réunion
- Préparer l'ordre du jour
- Planifier le tour de parole de chaque collaborateur
- Préparer son intervention

3/ Prendre appui sur la carte mentale pour faire vivre la réunion

- Faire converger toutes les interventions vers un même objectif
- Créer le lien entre les interventions et les intervenants

4/ Prendre la parole avec impact grâce à la carte mentale

- Structurer son intervention
- Être précis et concis

5/ Prendre des notes efficaces grâce à la carte mentale

- Définir son objectif de prise de notes
- Écouter et filtrer l'information utile
- Noter l'essentiel
- Rester disponible pour écouter et intervenir
- Rédiger rapidement et facilement le compte rendu

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

📅 04 au 05 Juin 2026	📍 Casablanca - Maroc
📅 04 au 05 Août 2026	📍 Casablanca - Maroc
📅 01 au 02 Oct. 2026	📍 Casablanca - Maroc
📅 01 au 02 Déc. 2026	📍 Casablanca - Maroc

📅 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

🔄 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone** : +212 522 247 210
✉ **Email** : contact@maroc-performance.com
🌐 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

▼
Scannez pour accéder
à la fiche en ligne