



Prise de Parole en Public : captiver son auditoire

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/prise-de-parole-en-public-captiver-son-auditoire>

🕒 DURÉE
2 jours (14h)

🏷️ RÉFÉRENCE
DP177

📁 CATÉGORIE
**Prise de Parole en
Public et Présentations
Orales**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Maîtriser son stress lors de prise de parole en public
- ✓ Maîtriser les méthodes, outils et techniques pour gérer ses interventions orales
- ✓ Captiver son auditoire et à faire face aux comportements négatifs

👤 POUR QUI ?

- ✓ Tout public



Programme détaillé

1 / Maîtriser son fonctionnement lors de prise de parole en public

- Mieux cerner ses qualités et ses défauts
- Gérer son trac et son stress : en faire une force
- Maîtriser sa voix : respirer avec le ventre, poser sa voix et la projeter

2 / Gérer l'image que l'on donne

- Construire l'image que l'on a envie de donner
- Accroître la confiance en soi
- Assumer sa personnalité
- Connaître les mots/expressions à favoriser et ceux à bannir

3 / Prendre la parole en public

- Maîtriser son corps et son esprit
- Choisir la gestuelle, la voix adaptée à la situation
- Maîtriser sa diction, son débit de parole
- Travailler son charisme
- Savoir anticiper et maîtriser son stress

4 / Hiérarchiser son intervention

- Connaître les attentes de ses collaborateurs pour adapter son discours
- Capter son auditoire pour faire passer ses idées
- Structurer sa présentation, ses idées

5 / Utiliser les outils efficaces de présentation

- Gérer son temps de parole
- Choisir un support adapté à son public et à sa présentation
- Préparer des notes synthétiques et claires
- Favoriser l'improvisation

6 / Capter l'attention et la garder

- Reformuler pour favoriser la compréhension
- Provoquer les échanges, les questionnements

7 / Identifier les pièges de la communication

- Identifier les questions pièges
- Adapter ses réponses en fonction des questions posées
- Maîtriser son stress

8 / S'affirmer face à son auditoire

- Rester maître des discussions
- Maintenir une posture de meneur durant la présentation

9 / Captiver son auditoire

- Être un bon orateur
- Les règles de relations humaines adaptées à la prise de parole.
- Écouter, regarder le public, utiliser les réactions
- Faire adhérer à ses idées
- Argumenter pour convaincre son auditoire
- Répondre aux questions agressives
- Manager les perturbateurs

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 01 au 02 Déc. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Document généré le 24/10/2026 — Réf : DP177
Maroc Performance — Tous droits réservés