



Prendre la Parole en Réunion

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/prendre-la-parole-en-reunion>

🕒 DURÉE
2 jours (14h)

📌 RÉFÉRENCE
DP183

📁 CATÉGORIE
**Prise de Parole en
Public et Présentations
Orales**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ S'imposer dans un échange
- ✓ Oser prendre la parole en réunion
- ✓ Enoncer un point de vue immédiatement
- ✓ Développer son idée de différentes manières

👤 POUR QUI ?

- ✓ Toute personne qui participe régulièrement à des réunions



Programme détaillé

1 / S'exprimer en réunion

- Être plus à l'aise et ferme pour inviter au silence
- Adopter une voix posée et décidée pour se faire entendre
- Regarder franchement pour s'imposer

2 / Se faire entendre aisément

- Les formules pour manifester son accord ou son soutien
- Les préambules pour exprimer une idée différente
- Signifier son opinion clairement

3 / Structurer clairement son intervention

- Prendre des notes avec efficacité pour mieux préparer son intervention
- Faire des phrases courtes et oser énoncer son point de vue
- Adapter ses mots en fonction de l'autre

4 / Garder le cap

- Rester concentré
- Savoir s'arrêter
- Savoir développer son idée de différentes manières

5 / Faire face aux personnes qui parlent fort, parlent beaucoup, parlent bien...

- Écouter et comprendre le point de vue de l'autre
- Dire stop avec les mots et les gestes
- Valoriser ce que les autres disent
- Trouver le ton de réponse juste
- Repérer les tentatives de déstabilisation

6 / Etre co-responsable de la productivité du groupe et de la réunion

- Mettre en valeur les points d'avancement
- Se taire et écouter sans juger a priori
- Construire et formuler la synthèse par étapes

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 14 au 15 Juil. 2026

 Présentiel - Casablanca

 10 au 11 Sep. 2026

 Distanciel

 10 au 11 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 **Téléphone** : +212 522 247 210

 **Email** : contact@maroc-performance.com

 **Web** : <https://www.maroc-performance.com>

Maroc Performance