

Prendre la Parole en Réunion

Lien : https://maroc-performance.com/formation/prendre-la-parole-en-reunion

DURÉE
2 jours (14h)

RÉFÉRENCE
DP183

CATÉGORIE
Prise de Parole en Public et Présentations Orales

Maroc Performance

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- S'imposer dans un échange
- Oser prendre la parole en réunion
- Enoncer un point de vue immédiatement
- Développer son idée de différentes manières

POUR QUI ?

- Toute personne qui participe régulièrement à des réunions



Programme détaillé

1 / S'exprimer en réunion

- Être plus à l'aise et ferme pour inviter au silence
- Adopter une voix posée et décidée pour se faire entendre
- Regarder franchement pour s'imposer

2 / Se faire entendre aisément

- Les formules pour manifester son accord ou son soutien
- Les préambules pour exprimer une idée différente
- Signifier son opinion clairement

3 / Structurer clairement son intervention

- Prendre des notes avec efficacité pour mieux préparer son intervention
- Faire des phrases courtes et oser énoncer son point de vue
- Adapter ses mots en fonction de l'autre

4 / Garder le cap

- Rester concentré
- Savoir s'arrêter
- Savoir développer son idée de différentes manières

5 / Faire face aux personnes qui parlent fort, parlent beaucoup, parlent bien...

Maroc Performance

- Écouter et comprendre le point de vue de l'autre
- Dire stop avec les mots et les gestes
- Valoriser ce que les autres disent
- Trouver le ton de réponse juste
- Repérer les tentatives de déstabilisation

6 / Etre co-responsable de la productivité du groupe et de la réunion

- Mettre en valeur les points d'avancement
- Se taire et écouter sans juger a priori
- Construire et formuler la synthèse par étapes

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

09 au 10 Fév. 2027	Présentiel - Casablanca
08 au 09 Avr. 2027	Présentiel - Casablanca
08 au 09 Juin 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 06 Août 2027	Présentiel - Casablanca
05 au 06 Oct. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

🎧 Réservation & Renseignements

📞 **Téléphone :** +212 522 247 210
✉ **Email :** contact@maroc-performance.com
🌐 **Web :** https//www.maroc-performance.com

Document généré le 12/11/2026 — Réf : DP183
Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance