

Développez vos Capacités de Synthèse

Lien : https://maroc-performance.com/formation/developpez-vos-capacites-de-synthese

DURÉE
3 jours (21h)

RÉFÉRENCE
DP198

CATÉGORIE
Synthèse Ecrite et Orale

OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Améliorer son efficacité professionnelle tant à l'oral qu'à l'écrit
- Adapter le type de synthèse selon les bjectifs et les destinataires

POUR QUI ?

- Toute personne souhaitant développer ses capacités de synthèse

Maroc Performance



Programme détaillé

1 / Intégrer les enjeux de la synthèse écrite et orale

- Savoir répondre à l'abondance d'informations par la capacité à synthètiser
- Distinguer les différents types de synthèses : note, compte rendu et rapport
- Le résumé au service de la synthèse
- Mesurer ses capactés d'analyse et de synthèse pour savoir les allier
- Se poser les questions préalables : quoi, qui, où, quand, pour qui, etc
- Distinguer entre fait et opinion
- Choisir entre 2 stratégies du discours :
- Informer ou convaincre
- choisir le plan adapté au document
- Structurer le discours
- Rester pertinent et logique
- Soigner introduction et conclusion
- Connaître les limites de la synthèse

2 / Maîtriser la synthèse écrite

- Rédiger des e-mails avec un objet ciblé
- Extraire rapidement l’essentiel des documents :
- pratiquer la lecture écrémage
- appréhender le document dans son ensemble puis en détails
- identifier et classer les informations essentielles en fonction de l'objectif visé
- Manier efficacement les mots de liaison
- Identifier, repérer et classer les informations essentielles

Maroc Performance

3 / Maîtriser la synthèse écrite à partir d’une réunion

- Développer sa capacité d’écoute
- Reformuler pour clarifier et retenir les informations
- Adapter le compte-rendu aux objectifs de la réunion
- Optimiser sa prise de notes
- Regrouper et organiser l'information :
- élaborer des tableaux croisés
- créer des arborecences
- Exploiter efficacement ses notes
- Structurer la synthèse

4 / Réussir sa synthèse orale

- Savoir prendre la parole pour être écouté, compris et mémorisé
- Bien se préparer
- Maîtriser l'exposé synthétique
- Adapter son plan à l’objectif et à la durée accordée

5 / Renforcer l’impact des synthèses écrites

- Utiliser le titrage et la visualisation
- Rédiger dans un esprit synthétique
- Choisir le vocabulaire approprié
- Adopter un style vivant et concret

Maroc Performance

Approche pédagogique

- Support Ecrit et Projection
- Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- Brainstorming et Jeux de Rôle
- Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

25 au 27 Nov. 2026	Distanciel
27 au 29 Jan. 2027	Présentiel - Casablanca
24 au 26 Mars 2027	Présentiel - Casablanca
19 au 21 Mai 2027	Présentiel - Casablanca
14 au 16 Juil. 2027	Présentiel - Casablanca

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Maroc Performance

Réservation & Renseignements

Téléphone : +212 522 247 210
Email : contact@maroc-performance.com
Web : https//www.maroc-performance.com

Maroc Performance — Tous droits réservés