

# Savoir Travailler en Equipe

*Lien : https://maroc-performance.com/formation/savoir-travailler-en-equipe*

DURÉE
**2 jours (14h)**

RÉFÉRENCE
**DP202**

CATÉGORIE
**Motivation Equipe, Cohesion d'Equipe et Teambuilding**

Maroc Performance

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- Développer sa capacité à travailler en équipe, avec ou sans lien hiérarchique
- Renforcer son positionnement et sa contribution à la performance de l’équipe
- Optimiser ses outils de communication et de coopération pour être plus efficace

## POUR QUI ?

- Toute personne souhaitant s’approprier les clés de l’efficacité personnelle pour mieux coopérer et développer la performance de l’équipe



## Programme détaillé

### 1 / Autodiagnostic : vous et votre équipe, où en êtes vous ?

- Identifier ses forces et ses faiblesses dans le travail en équipe
- Quelles sont les menaces et les opportunités pour vous aujourd'hui ? Et demain ?
- Profils d'équipiers : qui êtes-vous dans le modèle Belbin ?
- Les 4 stades de développement d'un groupe-équipe : à quel stade se trouve votre équipe ?
- Quelles situations difficiles ou délicates avez-vous rencontrées ?

### 2 / Ere efficace dans sa communication et ses relations avec les autres équipiers

- Maîtriser les fondamentaux de la communication interpersonnelle
- Optimiser toutes les dimensions de sa communication
- Savoir écouter les autres : les bases de l'Écoute Active
- Oral ou écrit : choisir le bon vecteur pour communiquer
- Éviter non-dits, incompréhensions ou malentendus...
- Savoir célébrer les réussites et être solidaires en cas d'échec

### 3 / S'affirmer sans générer de tensions ou de conflits

- Pouvoir faire face aux comportements les plus difficiles : les règles de l'assertivité
- Être diplomate : savoir émettre ou recevoir une critique, savoir demander avec précision et savoir dire non !
- Obtenir des résultats sans autorité hiérarchique

### 4 / Gérer les conflits lorsqu'ils se présentent malgré tout

Maroc Performance

- Les 5 comportements possibles face à un conflit : théorie de Thomas et Killmann
- Pour limiter les conflits : adopter au quotidien un “esprit de médiation”

### 5 / Faire de la performance individuelle un levier de la performance de l’équipe

- Clarifier ses objectifs professionnels pour mieux les atteindre
- Identifier ses priorités pour être plus efficace au quotidien
- Urgent & important : garder la maîtrise !
- Repérer les “voleurs de temps” pour s’en préserver

### 6 / Optimiser globalement son organisation personnelle et son environnement de travail

- Le téléphone : être toujours joignable sans être toujours disponible
- La messagerie : bien l’utiliser sans en abuser
- L’agenda : pour contrer les grandes Lois du temps
- Les réunions : les techniques et outils pour les optimiser

## Approche pédagogique

- ✔ Support Ecrit et Projection
- ✔ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✔ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✔ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✔ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✔ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Maroc Performance

## Prochaines dates programmées

| | |
|---|---|
| 15 au 16 Déc. 2026 | Distanciel |
| 21 au 22 Jan. 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 23 au 24 Mars 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 20 au 21 Mai 2027 | Présentiel - Casablanca |
| 20 au 21 Juil. 2027 | Présentiel - Casablanca |

Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

## Réservation & Renseignements

**Téléphone :** +212 522 247 210
**Email :** contact@maroc-performance.com
**Web :** https//www.maroc-performance.com


Maroc Performance — Tous droits réservés

Maroc Performance