



Teambuilding et Création de Relations Positives

Lien : <https://maroc-performance.com/formation/teambuilding-et-creation-de-relations-positives>

🕒 DURÉE
2 jours (14h)

🏷️ RÉFÉRENCE
DP210

📁 CATÉGORIE
**Motivation Equipe,
Cohesion d'Equipe et
Teambuilding**

🎯 OBJECTIFS DE LA FORMATION

À l'issue de cette formation, vous serez capable de :

- ✓ Mieux décoder les relations interpersonnelles
- ✓ Construire des relations dynamiques, efficaces et positives avec les autres
- ✓ Améliorer les relations difficiles
- ✓ Réalisation d'un objectif commun et Teambuilding

👥 POUR QUI ?

- ✓ Tout Collaborateur ou Manager



Programme détaillé

1 / Repérer sa manière de communiquer avec son équipe

- Exprimer les différentes facettes de sa personnalité avec les « États du moi »
- Plutôt normative (points forts et points faibles)
- Plutôt nourricière ou affective (points forts et points faibles)

2 / Développer des "communications" positives

- Identifier les différents modes de relations interpersonnelles
- Établir des relations fructueuses

3 / Valoriser ses interlocuteurs de façon adaptée : "les signes de reconnaissance"

- Reconnaître positivement ses interlocuteurs
- Critiquer de façon constructive

4 / Découvrir son "intelligence émotionnelle"

- Identifier les sentiments efficaces
- Gérer les émotions, sources de tensions, de conflits
- Les transformer en énergie positive

5 / Développer des relations gagnant-gagnant avec les autres

- Comprendre comment sa perception de soi-même et des autres conditionne ses relations
- Travailler en groupe de manière efficace

6 / Mettre en œuvre une dynamique du succès dans ses relations

- Se fixer des objectifs réalistes et acceptables dans son environnement professionnel

7 / Teambuilding et cohésion d'équipe

- Développement du sens relationnel : Jeux de rôles et mise en situation permettant à chacun de trouver sa juste place dans le groupe
- Encourager les échanges : Jeux de rôles et mises en situation permettant à chacun de trouver sa juste place dans le groupe
- Mises en situation transverses pour observer l'expression de chaque personnalité
- Conduite du groupe vers la réalisation d'une improvisation théâtrale collective

Approche pédagogique

- ✓ Support Ecrit et Projection
- ✓ Exposés Interactifs, Podcasts et Vidéos
- ✓ Brainstorming et Jeux de Rôle
- ✓ Mises en Situation pour faciliter l'assimilation
- ✓ Cas Pratiques et Labs inclus pour leur impact opérationnel
- ✓ Test de Validation des Acquis des Connaissances

Prochaines dates programmées

 24 au 25 Nov. 2026

 Distanciel

 Autres dates possibles sur demande. Contactez-nous pour organiser une session intra-entreprise.

Réservation & Renseignements

 Téléphone : +212 522 247 210

 Email : contact@maroc-performance.com

 Web : <https://www.maroc-performance.com>